УТВЕРЖДАЮ
Директор учреждения образования
Л.Н.Марат
31.08.2020

План мероприятий по реализации проекта
«Школа – территория здоровья»
в государственном учреждении образования
«Новопогостская ясли-сад - средняя школа»
на 2020/2021 учебный год

I. Организационные мероприятия			
1.1.	Издание приказа о внедрении проекта	Август 2020 г.	администрация
1.2.	Мониторинг состояния здоровья учащихся учреждения образования	Август 2020 г., Декабрь 2020 г., ма1 2021 г.	Педагог социальный, Классные руководители
1.3.	Анализ деятельности учреждения по укреплению и сохранению здоровья учащихся	Май 2021 г.	Заместитель директора по УВР
1.4.	Размещение на интернет-сайте школы информации о проекте и мероприятиях в его рамках	В течение учебного года	Педагог социальный, учитель информатики
1.5	Ознакомление учащихся, законных представителей несовершеннолетних с проектом посредством проведения родительских собраний, классных часов	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, педагог социальный, классные руководители
1.6.	Проведение анкетирования: - по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни; - по определению доли учащихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья	Октябрь 2020г., март 2021 г.	Педагог социальный., классные руководители
1.7	Составление расписания учебных, факультативных занятий. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для обучающихся различных возрастных групп	Август 2020г., январь 2021 г.	Заместитель директора по УВР
1.8.	Проведение соцопроса	на протяжении	Педагог

	обучающихся и законных представителей несовершеннолетних по внесению предложений в проект по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в школе	реализации проекта	социальный, классные руководители
II. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в учреждении образования, организации гигиенического обучения и воспитания, питания обучающихся			
2.1. Материально-техническое и кадровое обеспечение школы с целью решения здоровьесберегающих задач			
2.1.1	Повышение квалификации специалистов в ИРО, АПО и др. учреждениях	в течение года	Заместитель директора по УВР
2.1.2.	Укрепление материально-технической базы: приобретение спортивного инвентаря, приобретение новой мебели в кабинет информатики, приобретение оборудования и мебели в учебную мастерскую	в течение года	Директор, завхоз
2.1.3.	Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения	в течение учебного года	Заместитель директора по УВР, педагог социальный
2.2. **Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья школьников**			
2.2.1	Проведение ежегодных медосмотров учащихся, выявление отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья	согласно графику	УЗ «Новопогостская АВОП»
2.2.2.	Соблюдение гигиенических норм и требования к организации образовательного процесса	постоянно	коллектив учреждения
2.2.3	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов	в течение учебного года	Заместитель директора по УВР, педагог социальный
2.2.4	Проведение Дней здоровья	2-я суббота	учителя

		каждого месяца	физической культуры и здоровья
2.2.5.	Проведение выставки рисунков по тематикам здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и т.п.	согласно плану ВР	Педагог социальный, классные руководители
2.2.6.	Организация внеурочной занятости по вопросам формирования здорового образа жизни	в течение года	Педагог социальный, классные руководители
2.2.7	Организация работы оздоровительного лагеря на базе учреждения образования	Во время каникул	Заместитель директора по УВР, директор о/л
2.2.8.	Проведение дней информирования: - «Семь правил для хорошей осанки» - «Чистые руки» - «Здоровье в порядке… Спасибо зарядке!» - «Долой вредные привычки» - «Здоровый образ жизни – приоритет каждого!» -«Со спортом дружить – здоровым быть» - «День без мобильного телефона» - «Здоровые глаза» - «Здоровому всё здорово!»	ежемесячно	Классные руководители (по очереди)
2.3.**Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение урока и оптимизации физической активности учащихся**			
2.3.1.	Организация круглогодичной школьной спартакиады	в течение года	учителя физической культуры, классные руководители
2.3.2.	Участие в ежегодных школьных, районных спортивно-массовых мероприятиях	в течение года	учителя физической культуры
2.3.3.	Проведение танцевальных флеш-мобов	По плану работы оздоровительных лагерей на базе школы	Директор о/л

2.4. **Анализ школьной тревожности. Мероприятия по оказанию психологической помощи детям с повышенным уровнем школьной тревожности**			
2.4.1.	Проведение теста на выявление уровня школьной тревожности	Сентябрь 2020 г.	педагог-психолог Миорского СПЦ
2.4.2.	Деловые игры «На что потратить жизнь?», «Я верю в себя», «10 слагаемых успеха»	в течение года	Педагог социальный
2.4.3.	Тренинговые занятия на снятие эмоционального напряжения	в течение года	Педагог социальный
2.5. **Мероприятия по улучшению питания учащихся**			
2.5.1	Выполнение натуральных норм питания	постоянно	Заместитель директора по УВР
2.5.2.	Контроль за выполнением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом правил производственной санитарии, а также сроков годности и условий (хранения) и условий хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья	в течение года	Совет по питанию
III. Дополнительные мероприятия, проводимые в классах. Анализ динамики состояния здоровья учащихся в процессе обучения			
3.1.	Продвижение альтернативной формы обучения «Веселые уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе)	весенне-осенний период года	классные руководители, учителя-предметники
IV. Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий			
4.1.	Анкетирование педагогов, учащихся, законных представителей несовершеннолетних с целью определения уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов	Октябрь 2020 г.	Педагог социальный, классные руководители
4.2.	Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий.	Апрель 2021 г.	Администрация, Педагог социальный